



発行日：平成29年7月1日 発行人：かとうファミリークリニック



待合コーナーに素敵な 絵を飾りました

新進気鋭の画家、家原 利明さんがクリニックのために絵を描いてくださいました。4月、完成したばかりのクリニックにお越しくださり、雰囲気を感じ取って絵にさせていただきました。

数年前に家原さんの個展にたまたま伺った時から、クリニックが完成したら、ぜひ絵を描いていただきたいという院長の願いが叶いました。

「ひとの心のなかに住む動物」
不思議な力を持った絵だと思います。クリニックにお越しになりましたら、ぜひゆっくりとご覧になってみてください！！

家原さんのブログ <http://aoaocuq.blogspot.jp/>
もぜひご覧ください！

スタッフより

アロマセラピーの勉強をしています。体調を崩したときに、アロマで癒された経験から、自分だけでなく周りの方のお役に少しでも立てればよいなと思ってはじめました。ジメジメしたこの時期は水回りなどの匂いが気になる季節ですね。アロマオイル入りの消臭剤でリフレッシュしてみませんか？

<材料>

重曹 30g (食品として使用できるものをおすすめします)
精油 6滴 (ラベンダー・レモン・ティートリーなどお好み
のものをミックスして お子様のいるご家庭では3滴)
容器・布・リボン

<作り方>

容器に重曹・精油を入れスプーンで混ぜる
容器に布でふたをし、リボンで縛って結ぶ

高温多湿の場所は避けて置いてください
1ヶ月程度で中身を取り出し、お掃除などに使ってください
猫ちゃんのいるご家庭ではご使用いただけません(猫はアロマ
オイルの成分を分解できないため)

(N)

院長のつぶやき

気温・湿度ともに高くなってきました。熱中症には十分お気をつけください。家の中でも熱中症は起こります。冷房や扇風機を活用し、意識して水分を摂るようにしましょう。特に睡眠中は、水分摂取ができない上に、呼吸や汗で身体から水分が出ていくばかりなので注意が必要です。寝る前にコップ1杯のお水やお茶を飲むようにしましょう。なお、塩分の摂り方には個々の対応が必要な場合がありますので、院長にお尋ねください。

お知らせ

禁煙外来受付中です

お気軽にお問い合わせください
0586-71-3520