

# かとかり通信 第12号



発行日：平成30年5月1日 発行人：かとうファミリークリニック

## 今年度の健診の受付が始まりました

寒かった冬からあっという間に桜の季節、そして4月も過ぎ、ゴールデンウィークになりました。外でのレジャーには最適な季節ですね。

新緑や土のおいを感じながら、散歩やサイクリングをするのもいいですね。

さて、5月1日から今年度の特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診が始まっております。

健康診断ですべての病気が発見できる、というわけではありませんが、定期的にご自身の健康状態を知っておくこと、意識しておくことが早期発見・早期治療の手がかりになることもあります。ぜひこの機会に健康チェックをしてみましょう。また、市の健診に限らず、会社での検診や検査結果などのご相談にも応じております。

健康診断の結果はその性質上「正常」の範囲に入っていないものは、「有所見」の判定になるわけですが、それがどの程度の「異常」なのか（すぐに精密検査が必要なのか、3か月後に再検査でいいのか、1年に1回の確認でいいのかなど）わかりにくいこともあると思います。例えば心電図検査は、結果と判定が実際の波形でなく、専門用語で示されることがほとんどで、どの程度の異常なのか（どれくらい正常な波形とかけ離れているか）が結果票だけからでは把握しにくいことも多々あります。

このように健診結果の読み方にはコツが必要な場合がありますので、細かいことでも気になることや疑問に思うことがありましたら、お気軽にご相談ください。

5月20日のかとかり感謝祭でもご予約・ご相談をお受けいたします。

## かとかり感謝祭のお知らせ

5月15日に開院1周年を迎えることになりました。患者さまや地域の皆さまに感謝の気持ちをお伝えしたい、ということで「かとかり感謝祭」を開催いたします。

当日はお隣の たんぼぼ本神戸さん 南山堂薬局さん でも楽しいイベントが行われます。お気軽にお越しください!!

**5月20日(日) 10:30 ~ 15:00 雨天決行**

★ 院長のなんでも相談

ラジオ「テレフォン人生相談」ヘビーリスナーで各社産業医として面談経験も豊富な院長が、病気や健康のことに限らず、あなたのご相談におこたえします。

★ 健康測定 血管年齢測定(午前午後 各10名様)

★ 健康診断のご相談・ご予約の受付

★ お子様向けイベント

院内クイズラリー・折り紙さかな釣り

★ 大人の折り紙教室

